

## Ernst-Stahlhut-Werfervierkampf

### Wettbewerbsbeschreibung

Disziplin 1

#### Steinstoßen

##### Wurfgerät

Der Stein für Männer bis zum Lebensalter von unter 50 Jahren ist 15 Kilogramm schwer. Der Stein für Frauen sowie Männer mit einem Lebensalter von 50 oder mehr Jahren ist 10 Kilogramm schwer.

##### Durchführung

Der Athlet hat vier Wurfversuche, jeweils zwei mit der linken und der rechten Hand. Das Wurfgerät wird mit Anlauf gestoßen. Während seines Anlaufes und nach dem Abstoß muss der Athlet hinter der Bodenmarkierung (Abstoßlinie) bleiben.

##### Bewertung

Wird die Bodenmarkierung (Abstoßlinie) während des Anlaufes und nach dem Abstoß vom Athleten übertreten, ist der jeweilige Wurfversuch als ungültig zu bewerten. Das jeweils beste/weiteste Ergebnis des Wurfversuches mit der linken und der rechten Hand wird addiert und geht in die Gesamtwertung ein. Vergeben werden zwischen 0 und 25 Punkte (siehe Punkte-Tabelle). **In dieser Einzeldisziplin maximal erreichbare Punktwertung: 25.**

Disziplin 2

#### Baumstammwerfen

##### Wurfgerät

Für Frauen und Männer unterscheidet sich das Wurfgerät in Größe und Gewicht, Frauen benutzen einen etwas leichteren und kleineren Baumstamm.

##### Durchführung

Der Baumstamm wird bei parallel zueinander ausgerichteten Füßen aus dem Stand beidhändig von unten geworfen. Die Abwurfmarkierung darf weder während des Abwurfes noch danach übertreten werden. Der Baumstamm muss mit dem beim Abwurf nach oben zeigenden Ende zuerst auf dem Boden aufkommen und muss nach vorn oder mindestens im rechten Winkel überkippen.

##### Bewertung

Jeder Athlet hat drei Wurfversuche, von den gültigen Wurfversuchen geht der beste/weiteste in die Wertung ein. Ungültige Wurfversuche dürfen nicht wiederholt werden. Dazu zählen alle Versuche, bei denen die Abwurfmarkierung übertreten wird, bei denen der Baumstamm nicht mit dem beim Abwurf oberen Ende zuerst auf dem Boden aufkommt und solche, bei denen der Baumstamm nicht nach vorn oder mindestens im rechten Winkel überkippt. Vergeben werden zwischen 0 und 25 Punkte (siehe Punkte-Tabelle). **In dieser Einzeldisziplin maximal erreichbare Punktwertung: 25.**

Disziplin 3

## Ger-Zielwerfen

### Wurfgerät

Der Ger (Wurfspeer, Speer) für Männer bis zum Lebensalter von unter 50 Jahren ist 800 Gramm schwer. Der Ger für Frauen sowie Männer ab einem Lebensalter von 50 und mehr Jahren ist 600 Gramm schwer.

### Durchführung

Der Ger wird entweder aus dem Stand oder mit Anlauf mit einer Hand geworfen. Dabei darf die Abwurfmarkierung weder während des Abwurfes noch danach übertreten werden. Der Athlet darf seine Wurfhand von Wurfversuch zu Wurfversuch wechseln. Ziel ist es, den kleinsten von vier markierten Zielkreisen zu treffen. Dazu hat jeder Teilnehmer drei Wurfversuche. Für Männer bis zum Lebensalter von unter 50 Jahren wird die Abwurfmarkierung 25 Meter vom Ziel entfernt fixiert, für Frauen sowie Männer mit einem Lebensalter von 50 oder mehr Jahren 20 Meter vom Ziel entfernt.

### Bewertung

Es werden insgesamt vier Zielkreise markiert, diese haben einen Radius von 1 Meter, 3, 5 und 7 Metern. Der Ger muss innerhalb eines der vier markierten Kreise landen und dabei mit seiner Spitze eine eindeutig erkennbare Spur seiner Erstberührung hinterlassen. Ungültig sind alle Wurfversuche, bei denen die Abwurfmarkierung übertreten wird, der Ger außerhalb eines der vier Zielkreise auftrifft oder innerhalb eines der vier Zielkreise auftrifft, dort aber keine eindeutig erkennbare Spur seiner Erstberührung hinterlassen hat. Für einen einzigen ungültigen von drei Wurfversuchen darf der Athlet einen erneuten Wurfversuch ausführen. Die Punktbewertungen der gültigen Wurfversuche werden addiert. **In dieser Einzeldisziplin maximal erreichbare Punktwertung: 30.**

Disziplin 4

## Hufeisen-Zielwerfen

### Wurfgerät

Frauen und Männer jeder Altersklasse werfen mit einem offenen Hufeisen aus Stahl. Frauen werfen aus einer Distanz von 6 Metern zum Ziel, Männer aus einer Distanz von 7 Metern.

### Durchführung

Ziel der Wurfversuche ist eine im Boden befestigte aufrecht stehende Stange. Um diese herum sind zwei Zielkreise markiert, die einen Radius von 0,5 und 1 Meter haben.

### Bewertung

Die Abwurfmarkierung darf weder während des Abwurfes noch danach übertreten werden. Jeder Athlet hat sechs Wurfversuche, von denen die drei besten gewertet und addiert werden. Liegt das Hufeisen außerhalb des markierten 1-Meter-Kreises, ist der Versuch ebenso ungültig wie bei einem Übertreten der Abwurfmarkierung. **In dieser Einzeldisziplin maximal erreichbare Punktwertung: 30.**

## Gesamtergebnis/Gesamtpunktzahl

Das Gesamtergebnis des Ernst-Stahlhut-Werfervierkampfes ergibt sich aus der Addition der erreichten Punktzahlen aller vier Einzeldisziplinen. **Maximal ist eine Gesamtpunktzahl von 110 Punkten möglich.**

### Ernst Stahlhut

Gründer des Jahn-Bergturnfestes im Jahr 1935 und Organisator bis 1965.



## Ernst-Stahlhut-Werfervierkampf

# Wettbewerbskarte 2011

Nachname des Teilnehmers	Geburtsdatum	Verein
Vorname	Altersklasse	Startnummer

### Steinstoßen

Wurfversuche	Meter	Bestwerte li/re
Wurf 1 links		▼
Wurf 2 links		
Wurf 1 rechts		▼
Wurf 2 rechts		

Kampfrichter
Wettbewerbsdatum <b>Samstag, 25. Juni 2011</b>

max. erreichbar: 25 Punkte

<b>Gesamt</b>		<b>Punkte</b>	
---------------	--	---------------	--

### Baumstammwerfen

Wurfversuche	Meter	Bestwert
Wurf 1		▼
Wurf 2		
Wurf 3		

max. erreichbar: 25 Punkte

<b>Punkte</b>	
---------------	--

### Ger-Zielwerfen

Wurfversuche	Meter
Wurf 1	
Wurf 2	
Wurf 3	

max. erreichbar: 30 Punkte

<b>Gesamt</b>	
---------------	--

<b>Punkte</b>	
---------------	--

### Hufeisen-Zielwerfen

Wurfversuche	Meter	3 Bestwerte
Wurf 1		▼
Wurf 2		
Wurf 3		
Wurf 4		
Wurf 5		
Wurf 6		

max. erreichbar: 30 Punkte

<b>Gesamt</b>		<b>Punkte</b>	
---------------	--	---------------	--

<b>Gesamtergebnis/ Punkte</b>		<b>Platz</b>	
-----------------------------------	--	--------------	--

# Punkte-Tabelle

## Disziplin 1 **Steinstoßen** - Frauen

Punkte	Meter	Punkte	Meter	Punkte	Meter	Punkte	Meter	Punkte	Meter
25	12,00	24	11,67	23	11,33	22	11,00	21	10,67
20	10,33	19	10,00	18	9,67	17	9,33	16	9,00
15	8,67	14	8,33	13	8,00	12	7,67	11	7,33
10	7,00	9	6,67	8	6,33	7	6,00	6	5,67
5	5,33	4	5,00	3	4,67	2	4,33	1	4,00

## Disziplin 1 **Steinstoßen** - Männer

Punkte	Meter	Punkte	Meter	Punkte	Meter	Punkte	Meter	Punkte	Meter
25	14,00	24	13,67	23	13,33	22	13,00	21	12,67
20	12,33	19	12,00	18	11,67	17	11,33	16	11,00
15	10,67	14	10,33	13	10,00	12	9,67	11	9,33
10	9,00	9	8,67	8	8,33	7	8,00	6	7,67
5	7,33	4	7,00	3	6,67	2	6,33	1	6,00

## Disziplin 2 **Baumstammwerfen** - Frauen

Punkte	Meter	Punkte	Meter	Punkte	Meter	Punkte	Meter	Punkte	Meter
25	6,80	24	6,60	23	6,40	22	6,20	21	6,00
20	5,80	19	5,60	18	5,40	17	5,20	16	5,00
15	4,80	14	4,60	13	4,40	12	4,20	11	4,00
10	3,80	9	3,60	8	3,40	7	3,20	6	3,00
5	2,80	4	2,60	3	2,40	2	2,20	1	2,00

## Disziplin 2 **Baumstammwerfen** - Männer

Punkte	Meter	Punkte	Meter	Punkte	Meter	Punkte	Meter	Punkte	Meter
25	8,20	24	8,00	23	7,80	22	7,60	21	7,40
20	7,20	19	7,00	18	6,80	17	6,60	16	6,40
15	6,20	14	6,00	13	5,80	12	5,60	11	5,40
10	5,20	9	5,00	8	4,80	7	4,60	6	4,40
5	4,20	4	4,00	3	3,80	2	3,60	1	3,40

## Disziplin 3 **Ger-Zielwerfen** - Frauen und Männer

10 Punkte = Ger landet im 1-Meter-Kreis;  
 7 Punkte = Ger landet im 3-Meter-Kreis;  
 5 Punkte = Ger landet im 5-Meter-Kreis;  
 3 Punkte = Ger landet im 7-Meter-Kreis;  
 0 Punkte = ungültiger Wurfversuch

## Disziplin 4 **Hufeisen-Zielwerfen** - Frauen und Männer

10 Punkte = Öffnung des Hufeisens umfasst die Zielstange;  
 7 Punkte = Hufeisen berührt die Zielstange;  
 5 Punkte = Hufeisen liegt innerhalb des 0,5-Meter-Kreises;  
 3 Punkte = Hufeisen liegt innerhalb des 1-Meter-Kreises;  
 0 Punkte = ungültiger Wurfversuch